

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ «Краснояружский
детский сад общеразвивающего вида»
_____ А.А. Зернова
Приказ № 30 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15
	8:10-8:20 Инструктор по физической культуре				
Завтрак	8:40-8:55	8:40-8:55	8:40-8:55	8:40-8:55	8:40-8:55
Игры, подготовка к занятиям	8:55 -9:00	8:55 -9:00	8:55 -9:00	8:55 -9:00	8:55 -9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-11:40 (с учетом 3-го занятия на улице) 1)9:00-9:30 2)9:40-10:10 3)11:10-11:40	9:00-10:50 1)9:00-9:30 2) 9:40- 10:10 3) 10:20-10:50	9:00-10:50 1) 9:00-9:30 2)9:40-10:10 3)10:20-10:50	9:00-10:55 1) 9:00-9:30 2)9:40-10:10 3)10:25-10:55	9:00-10:55 1) 9:00-9:30 2)9:40-10:10 3)10:25-10:55
Второй завтрак	10:50-11:00	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка,	11:00-12:40	11:00-12:40	11:00-12:40	11:00-12:40	11:00-12:40
возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:40-12:50	12:40-12:50	12:40-12:50	12:40-12:50	12:40-12:50
Обед	12:50-13:15	12:50-13:15	12:50-13:15	12:50-13:15	12:50-13:15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:15-15:20	13:15-15:10	13:15-15:20	13:15-15:20	13:15-15:20
Занятия – 2 половина дня	15:20-15:50	15:10-15:40 16:45-17:15 Кружок «Выходи играть во двор»	15:25-15:55	16:45-17:15 Кружок «Выходи играть во двор»	15:20-15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:15	15:40-16:15	15:55-16:15	15:35-16:15	15:50-16:15
Полдник уплотненный	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:35-18:00	16:35-18:00	16:35-18:00	16:35-18:00	16:35-18:00
Уход домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

Заведующий МДОУ «Краснояружекский
детский сад общеразвивающего вида»
А.А. Зернова
Приказ № 30 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

для дежурных групп среднего и старшего дошкольного возраста - (4-5 – 5-6 лет)

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Часы проведения				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15
Завтрак	8:25-8:45	8:25-8:45	8:25-8:45	8:25-8:45	8:25-8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1 подгруппа – средняя группа 9:00-9:50 1) 9:00-9:20 2) 9:30-9:50 2 подгруппа – старшая группа 9:00-10:00 1) 9:00-9:25 2) 9:35-10:00	1 подгруппа – средняя группа 9:00-9:50 1) 9:00-9:20 2) 9:30-9:50 2 подгруппа – старшая группа 9:00-10:00 1) 9:00-9:25 2) 9:35-10:00	1 подгруппа средняя группа 9:00-9:50 1) 9:00-9:20 2) 9:30-9:50 2 подгруппа – старшая группа 9:00-10:00 1) 9:00-9:25 2) 9:35-10:00	1 подгруппа средняя группа 9:00-9:50 1) 9:00-9:20 2) 9:30-9:50 2 подгруппа – старшая группа 9:00-10:00 1) 9:00-9:25 2) 9:35-10:00	1 подгруппа средняя группа 9:00-11:45 1) 9:00-9:20 2 подгруппа – старшая группа 9:25-11:45 1) 9:25-9:55 2) 11:20-11:45 Физическое развитие на свежем воздухе (2 подгруппы)
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10-12:00	10:10-12:00	10:10-12:00	10:10-12:00	10:10-12:00
возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10
Обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30-15:10	12:30-15:10	12:30-15:10	12:30-15:10	12:30-15:10
Занятия – 2 половина дня	15:10-15:40	15:10-15:30 (2- подгруппы) 15:40-16:00 кружок «Выходи играть во двор» в средней группе	15:10-15:30 (2- подгруппы) 15:40-16:00 кружок «Выходи играть во двор» в старшей группе	15:10-15:35	15:10-15:35 15:40-16:00 кружок «Выходи играть во двор» старшей группы
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:15	15:30-16:15 (игры, самостоятельная деятельность 1 подгруппы)	15:35-16:15 (игры, самостоятельная деятельность 1 подгруппы)	15:35-16:15	15:35-16:15 (игры, самостоятельная деятельность 1 подгруппы)
Подник уплотненный	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
	До 18:00	До 18:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

Заведующий МДОУ «Краснояружский
детский сад общеразвивающего вида»

А.А. Зернова

Приказ № 13 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

для дежурных групп раннего и младшего дошкольного возраста (2-3 – 3-4 года)

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Часы проведения				
Путенный прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:15
Завтрак	8:15-8:40	8:15-8:40	8:15-8:40	8:15-8:40	8:15-8:40
Игры, подготовка к занятиям	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перемены между занятиями, не менее 10 минут)	1 подгруппа – группа раннего возраста 9:00-9:30 1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 2 подгруппа – младшая группа 9:00-9:40 1) 9:00-9:15 2) 9:25-9:40	1 подгруппа – группа раннего возраста 9:00-10:10 1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 2 подгруппа – младшая группа 9:00-9:15 2) 9:25-9:40	1 подгруппа – группа раннего возраста 9:00-9:30 1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 2 подгруппа – младшая группа 9:00-9:40 1) 9:00-9:15 2) 9:25-9:40	1 подгруппа – группа раннего возраста 9:00-10:10 1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 2 подгруппа – младшая группа 9:00-9:40 1) 9:00-9:15 2) 9:25-9:40	1 подгруппа – группа раннего возраста 9:00-9:30 1) 9:00-9:10 2) 9:20-9:30 2 подгруппа – младшая группа 9:00-9:40 1) 9:00-9:15 2) 9:25-9:40
Второй завтрак	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:25	10:00-11:25	10:00-11:25	10:00-11:25	10:00-11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:25-11:40	11:25-11:40	11:25-11:40	11:25-11:40	11:25-11:40
Обед	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00
Занятия – 2 половина дня	15:10-15:20 1 подгруппа (в группе раннего возраста)	15:20-15:35 кружок «Выходи играть во двор» в средней группе (2 подгруппа, младшая группа)	15:10-15:25 (две подгруппы)	15:10-15:35 Чтение художественной литературы, развитие сенсорных эталонов и познавательных действий	15:10-15:35 Культурно-досуговая деятельность
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20-15:35	15:20-15:35 (игры, самостоятельная деятельность 1 подгруппа)	15:25-15:35	15:35-16:00	15:35-16:00
Сладкий угощение	15:35-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00