**Меню для детей с 3-х до 7 лет (1 неделя) 2024год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **ЗАВТРАК** | Яйцо вареное | 40 | Каша пшенная молочная, жидкая | 200 | Омлет натуральный | 60 | Каша сборная молочная | 200 | Творожная запеканка | 110 |
| Вермишель с маслом | 100 | Бутерброд с сыром | 45 | Салат из зеленого горошка | 45 | Чай с сахаром | 200 | Сметанный соус | 20 |
| Икра кабачковая | 60 | Кофейный напиток на молоке | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | Бутерброд с маслом | 40 | Кондитерское изделие | 20 |
| Хлеб пшеничный | 30 |  |  | Кефир | 200 |  |  | Какао на молоке  | 200 |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **430** |  | **445** |  | **335** |  | **440** |  | **350** |
| **2 ЗАВТРАК** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **100** | Фрукт | **100** | Фрукт | **100** | Сок фруктовый | **200** |
| **ОБЕД** | Суп овощной на масле со сметаной | 200 | Борщ на м/б со сметаной | 200 | Суп картофельный с рыбой | 200 | Суп гороховый с гренками | 200 | Свекольник на м/б со сметаной | 200 |
| Тефтели мясные | 80 | Гуляш из отварного мяса | 80 | Картофельное пюре | 150 | Курица отварная | 80 | Плов из птицы | 200 |
| Картофельное пюре | 150 | Каша перловая с маслом сливочным | 150 | Биточки мясные | 80 | Вермишель с маслом | 150 | Огурец | 60 |
| Огурец | 60 | Хлеб ржаной | 45 | Салат из свеклы | 60 | Салат витаминный | 60 | Хлеб ржаной | 45 |
| Хлеб ржаной | 45 | Кисель | 200 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб ржаной | 45 | Кисель | 200 |
| Компот из свежих фруктов | 200 |  |  | Компот из сухофруктов | 200 | Компот из свежих фруктов | 200 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **735** |  | **675** |  | **735** |  | **735** |  | **705** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | Каша манная молочная жидкая | 200 | Творожный пирог | 110 | Вермишель отварная с маслом, сахаром | 200 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 140 | Суп молочный с крупой | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Салат морковный с яблоками | 100 | Молоко кипяченое | 200 | Отварной картофель | 130 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
| Кондитерское изделие | 20 | Кондитерское изделие | 40 | Булочка домашняя | 80 | Хлеб пшеничный | 30 | Бутерброд с сыром | 45 |
| Кофейный напиток | 200 | Чай с сахаром | 200 |  |  | Чай на молоке | 200 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **450** |  | **450** |  | **480** |  | **500** |  | **445** |

**Меню для детей с 3-х до 7 лет (2 неделя) 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **ЗАВТРАК** | Суп картофельный с клецками | 200 | Каша манная молочная жидкая | 200 | Вермишель отварная в молоке | 200 | Творожный пудинг с маслом и сахаром | 110 | Омлет натуральный | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Чай с сахаром и лимоном  | 200 | Чай с сахаром и лимоном  | 200 | Какао на молоке  | 200 | Кофейный напиток | 200 |
| Кондитерское изделие | 30 | Бутерброд с сыром | 45 | Бутерброд с маслом | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | Икра кабачковая | 60 |
| Кофейный напиток | 200 |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 30 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **460** |  | **445** |  | **440** |  | **340** |  | **350** |
| **2 ЗАВТРАК** | Фрукт | **100** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **100** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **100** |
| **ОБЕД** | Суп гороховый с гренками | 200 | Суп гречневый на м/б  | 200 | Рассольник со сметаной | 200 | Суп лапша на к/б | 200 | Щи на м/б со сметаной | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 100 | Биточки рыбные | 80 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом | 80 | Салат из квашеной капусты | 60 | Вареники с отварным мясом | 100 |
| Тушеные овощи | 60 | Капуста тушеная | 200 | Огурец | 60 | Котлеты рубленые из птицы | 80 | Сметанный соус | 20 |
| Хлеб ржаной | 45 | Хлеб ржаной | 45 | Картофельное пюре | 150 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | Хлеб ржаной | 45 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Компот из свежих фруктов | 200 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб ржаной | 45 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  |  |  |  | Кисель | 200 | Компот из сухофруктов | 200 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **705** |  | **725** |  | **735** |  | **735** |  | **565** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | Сырники с маслом и сахаром | 100 | Винегрет | 200 | Формовые ленивые голубцы со сметаной | 150 | Каша пшенная молочная, жидкая | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | Салат морковный с яблоками | 110 | Яйцо вареное | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | Сдобная булочка с изюмом | 80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Какао на молоке  | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | Кефир | 200 | Чай с сахаром | 200 |
|  |  |  |  | Кондитерское изделие | 20 |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Кофейный напиток на молоке | 200 |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **430** |  | **410** |  | **490** |  | **380** |  | **480** |