**Меню для детей с 1 года до 3-х лет (1 неделя) 2024год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **ЗАВТРАК** | Яйцо вареное | 40 | Каша пшенная молочная, жидкая | 150 | Омлет натуральный | 60 | Каша сборная молочная | 150 | Творожная запеканка | 90 |
| Вермишель с маслом | 75 | Бутерброд с сыром | 28 | Икра кабачковая | 40 | Чай с сахаром | 180 | Сметанный соус | 20 |
| Икра кабачковая | 40 | Кофейный напиток на молоке | 180 | Хлеб пшеничный | 20 | Бутерброд с маслом | 28 | Кондитерское изделие | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 |  |  | Кефир | 180 |  |  | Какао на молоке  | 180 |
| Чай с сахаром и лимоном  | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **355** |  | **358** |  | **300** |  | **358** |  | **310** |
| **2 ЗАВТРАК** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **95** | Фрукт | **95** | Фрукт | **95** | Сок фруктовый | **200** |
| **ОБЕД** | Суп овощной на масле со сметаной | 180 | Борщ на м/б со сметаной | 180 | Суп картофельный с рыбой | 180 | Суп гороховый с гренками | 180 | Свекольник на м/б со сметаной | 180 |
| Тефтели мясные | 60 | Гуляш из отварного мяса | 60 | Картофельное пюре | 110 | Курица отварная | 60 | Плов из птицы | 170 |
| Картофельное пюре | 110 | Каша перловая с маслом сливочным | 110 | Биточки мясные | 60 | Вермишель с маслом | 110 | Огурец | 40 |
| Огурец | 40 | Хлеб ржаной | 36 | Салат из свеклы | 40 | Салат витаминный | 40 | Хлеб ржаной | 36 |
| Хлеб ржаной | 36 | Кисель | 180 | Хлеб ржаной | 36 | Хлеб ржаной | 36 | Кисель | 180 |
| Компот из свежих фруктов | 180 |  |  | Компот из сухофруктов | 180 | Компот из свежих фруктов | 180 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **606** |  | **566** |  | **606** |  | **606** |  | **606** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | Каша манная молочная жидкая | 150 | Творожный пирог | 90 | Вермишель отварная с маслом, сахаром | 140 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60 | Суп молочный с крупой | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Салат морковный с яблоками | 70 | Молоко кипяченое | 180 | Отварной картофель | 120 | Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Кондитерское изделие | 20 | Кондитерское изделие | 40 | Булочка домашняя | 80 | Хлеб пшеничный | 20 | Бутерброд с сыром | 28 |
| Кофейный напиток | 180 | Чай с сахаром | 180 |  |  | Чай на молоке | 180 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **370** |  | **380** |  | **400** |  | **380** |  | **388** |

**Меню для детей с 1 года до 3-х лет (2 неделя) 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **ЗАВТРАК** | Суп картофельный с клецками | 150 | Каша манная молочная жидкая | 150 | Вермишель отварная в молоке | 150 | Творожный пудинг с маслом и сахаром | 90 | Омлет натуральный | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром и лимоном  | 180 | Чай с сахаром и лимоном  | 180 | Какао на молоке  | 180 | Кофейный напиток | 180 |
| Кондитерское изделие | 30 | Бутерброд с сыром | 28 | Бутерброд с маслом | 28 | Хлеб пшеничный | 20 | Икра кабачковая | 40 |
| Кофейный напиток | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **380** |  | **358** |  | **358** |  | **290** |  | **300** |
| **2 ЗАВТРАК** | Фрукт | **95** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **95** | Сок фруктовый | **200** | Фрукт | **95** |
| **ОБЕД** | Суп гороховый с гренками | 180 | Суп гречневый на м/б  | 180 | Рассольник со сметаной | 180 | Суп лапша на к/б | 180 | Щи на м/б со сметаной | 180 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | Биточки рыбные | 60 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом | 60 | Салат из квашеной капусты | 40 | Вареники с отварным мясом | 100 |
| Тушеные овощи | 40 | Капуста тушеная | 140 | Огурец | 40 | Котлеты рубленые из птицы | 60 | Сметанный соус | 20 |
| Хлеб ржаной | 36 | Хлеб ржаной | 36 | Картофельное пюре | 110 | Каша гречневая с маслом сливочным | 110 | Хлеб ржаной | 36 |
| Компот из сухофруктов | 180 | Компот из свежих фруктов | 180 | Хлеб ржаной | 36 | Хлеб ржаной | 36 | Компот из сухофруктов | 180 |
|  |  |  |  | Кисель | 180 | Компот из сухофруктов | 180 |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **616** |  | **596** |  | **606** |  | **606** |  | **516** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | Сырники с маслом и сахаром | 90 | Винегрет | 150 | Формовые ленивые голубцы со сметаной | 150 | Каша пшенная молочная, жидкая | 150 |
| Чай с сахаром | 180 | Салат морковный с яблоками | 70 | Яйцо вареное | 40 | Хлеб пшеничный | 20 | Сдобная булочка с изюмом | 80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Какао на молоке  | 180 | Хлеб пшеничный | 20 | Кефир | 180 | Чай с сахаром | 180 |
|  |  |  |  | Кондитерское изделие | 20 |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Кофейный напиток на молоке | 180 |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** |  | **350** |  | **340** |  | **410** |  | **350** |  | **410** |